



PBSP®/Pesso Selbsterfahrungs-Retreat im ZIST in Penzberg

17. bis 19. Oktober 2025

Freitag 16:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr



➔ **Seminargebühr***: 398,- Euro (Frühbucherrabatt 338,- Euro bis 15.4.2025)

➔ **Begleitperson****: 318,- Euro (Frühbucherrabatt 270,- Euro bis 15.4.2025)

*Die Seminargebühr beinhaltet einen Strukturplatz (Selbsterfahrung zum eigenen Thema) sowie als Rollenspieler:in, wenn gewünscht.

**Begleitpersonen haben keinen eigenen Strukturplatz, profitieren aber von Übungen, durch Miterleben und als Rollenspieler erfahrungsgemäß sehr.

Unterbringung in hübschen Zimmern mit Verpflegung: 127,- Euro pro Nacht.

Reservierung und Bezahlung bitte direkt beim Seminarhaus ZIST.

Bei Stornierung nach dem 15.4.2025 fallen 100% der Seminargebühren an (ausser Du vermittelst eine Ersatzteilnehmerin). Stornierung der Zimmer: ab 14 Tage vor Beginn 50%, ab 3 Tage vor Beginn 100%, Zimmer und Verpflegung ab 1 Tag 100%. Bitte erwäge eine Reiserücktrittsversicherung.

➔ **Die Kosten werden zum Teil von privaten Krankenversicherungen oder Heilpraktikerzusatz-Versicherungen übernommen.**

ZIST in Penzberg

ZIST Penzberg ist ein Seminarhaus in einmaliger Lage im Voralpenland südlich von München, umgeben von Wiesen und Wald, für unseren Zweck weit genug abgelegen vom nächsten Nachbarn und doch gut zu erreichen über die Autobahn München-Garmisch oder per Taxi vom 7 km entfernten Bahnhof Penzberg. Anfahrt: PKW / Bahn: www.zist.de.

Das ZIST ist ein Ort der Begegnung mit sich und anderen und der Natur. Die Unterbringung erfolgt in gemütlichen Einzelzimmern. Bewusst wurden die Zimmer schlicht und behaglich gehalten.

Die vegetarische Küche arbeitet mit frischen und saisonalen Lebensmitteln, überwiegend in Bio-Qualität. Die bei den Gästen beliebten Rezepte finden Sie auch auf dem ZIST- [Blog](#). Die ZIST Küche kommt Dir – soweit möglich – gerne entgegen, wenn Du aus Gesundheitsgründen auf eine besondere Diät angewiesen sind. Bitte teile Deine Diätwünsche bereits bei der Anmeldung mit.

Der Workshop bietet Dir:

- Zeit für Dich und Deine innere Mitte
- Persönliches Wachstum und Weiterentwicklung besonders zu Themen wie Bindung und Nähe
- Unterstützt Deinen Heilungsweg bei psychischen Symptomen wie Depressionen, Ängsten, Burnout oder Traumata
- Intensität und Nachhaltigkeit mittels der körperorientierten PBSP/Pesso-Therapie©

Seminarleitung

Dorothea Habicht, Praxis für Seelische Gesundheit und Habicht Coaching & Partner

Jahrgang 1976, Kommunikationswissenschaftlerin (LMU München) und international zertifizierte PBSP®/Pesso-Therapeutin, -Supervisorin und Coach. Seit 2010 in eigener Praxis in München: Einzeltherapie, Gruppentherapie, Supervision, Coaching und Paartherapie. Laufende Fortbildungen und Supervision. Kollegennetzwerk und Partnerschaften.
www.praxis-seelischegesundheit.de und www.habicht-coaching.de



Ablauf

Freitag ab 16:00 Uhr

Kennenlernen, Theorie, Übung,
18.30 Uhr Abendessen

Samstag 9.30 bis 18.00 Uhr

8:00 Frühstück

4 Strukturen mit Sharing und Pausen

18:30 Uhr Abendessen

Sonntag bis 14.00 Uhr

8:00 Frühstück

2 Strukturen mit Sharing und
Integration aller Strukturen,

13.00 Uhr Mittagessen, Abschied

PBSP®/Pesso-Selbsterfahr

E-Mail: info



Anmeldung zum PBSP®/Pesso Selbsterfahrungs- Retreat im ZIST in Penzberg

17. bis 19. Oktober 2025
Freitag 16:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr

Verpflegung

- ☐ vegetarisch
- ☐ Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien: _____

Rücktrittsregelung/Stornierung

Die schriftliche Anmeldung zum Pesso-Seminar ist verbindlich. Die Teilnahme verpflichtet zu einer durchgehenden Anwesenheit, um einen ausgewogenen Gruppen-Prozess zu gewährleisten.

Eine Absage der Teilnahme am PBSP®/Pesso-Wochenende nach der schriftlichen Anmeldung entbindet nicht von der Zahlung der Teilnahmegebühr und der Übernachtungskosten im Hotel.

Im Falle eines Rücktritts fallen 100% Stornokosten für die Teilnahmegebühr an. Alternativ kannst Du eine:n Ersatzteilnehmer:in vermitteln. Im Seminarhaus fallen je nach Frist bis zu 100% Stornokosten an. Bitte überlege, ob Du eine Reiserücktrittsversicherung abschließen möchtest, die Dich für den Krankheitsfall absichert. Stornierungen müssen bitte schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.

In der Tagungspauschale sind die Übernachtungen inkl. Vollpension enthalten. Der Vertrag kommt mit dem Seminarhaus ZIST zustande. Abrechnung bei Abreise direkt vor Ort. Weitere Nebenkosten in eigener Regie.

Anmeldung

- | | |
|---|-----------------------|
| ☐ Seminargebühr mit Strukturplatz | 398,- Euro inkl. MwSt |
| ☐ Begleitperson ohne Strukturplatz | 318,- Euro inkl. MwSt |

Vorname, Nachname

Adresse, Ort

Datum, Unterschrift